

# Pasqua 2015, visitando alcuni borghi dell' Umbria

Partenza: 4/4/2015

Ritorno: 6/4/2015

Equipaggio:Luigi (pilota e cuoco),  
Monica (co-pilota, navigatore, mozzo ),  
Chiara e Elisa((co-navigatori e addette alla musica di bordo) ),  
e ..la nostra canina Laika  
Km percorsi: 600 circa

*Quest'anno decidiamo di passare qualche giorno,per Pasqua, visitando alcuni borghi dell'Umbria*

*Anche se le previsioni non sono delle migliori (pioggia,neve,freddo,vento e più chi ne ha ne metta!!!) decidiamo di partire ugualmente.*



**PARTENZA**

*Sabato 4/4*

*Riforniamo il camper e partiamo con destinazione Narni,che è una caratteristica cittadina medievale . Situata su uno sperone di roccia calcarea, domina la conca Ternana che è bagnata dalle acque del fiume Nera.*

*Facciamo un veloce pranzo e ci dirigiamo al centro storico ,che raggiungiamo dal parcheggio grazie agli ascensori.*

*Da piazza Garibaldi visitiamo la Cattedrale , dedicata a San Giovenale. La*

*costruzione dell'edificio risale al 1047 ed ha un elegante portico ad archi su colonne, che precede la semplice facciata. L'interno è a tre navate e ci sono affreschi di maestri umbri.*

*Percorriamo il corso principale, dove troviamo il Teatro Comunale (1856) ed il Palazzo dei Priori del XIII secolo. Di fronte c'è il Palazzo del Podestà, oggi Palazzo Comunale, e sul fondo della Piazza è collocata la Fontana trecentesca.*



*Ci dirigiamo ai giardini di S. Bernardo da dove c'è l'entrata di "Narni Sotterranea".*

*La nostra visita alla Narni segreta (costo 6 euro) inizia da qui, nei sotterranei della chiesa di San Domenico, da una bellissima chiesa rupestre del XII – XIII secolo, affrescata e da numerosi ritratti di S. Michele Arcangelo, al quale la chiesa era dedicata.*



*Superato uno stretto corridoio arriviamo nella "stanza dei tormenti", usata dall'Inquisizione per gli interrogatori. Accanto, visitiamo la cella dei condannati con i suoi numerosi graffiti, le date, i nomi, i simboli massonici.*

*La visita finisce nella grande chiesa di Santa Maria Maggiore, oggi S.Domenico, trasformata in sala conferenze. Proprio qui è possibile vedere le recenti scoperte archeologiche, tra le quali un mosaico bizantino del VI secolo.*

*Quando usciamo, dall'interessante visita, inizia a piovere. Rinunciamo, così, alla visita della Rocca, facciamo due acquisti e torniamo in camper.*

*Visto la pioggia, decidiamo di raggiungere le Cascate delle Marmore. Ci sistemiamo nel parcheggio del Belvedere inferiore e facciamo due passi ad ammirare la cascata di buio.*



*Ma poco dopo, si scatena un vero e proprio temporale che ci costringe a rientrare in camper velocemente.*

*Cena, film e a nanna*

*Domenica 5/4*

*Dopo un nottata tranquilla, anche se piovosa, e visto che il tempo sembra migliorato, decidiamo di visitare le cascate.*



*Armati di impermeabili e ombrelli giriamo per il parco ma rimaniamo delusi perchè il percorso n° 1, che ci avrebbe portato al Belvedere superiore, è chiuso per frana (almeno potrebbero avvertire che la visita è limitata!*

*Continuiamo la nostra visita e alle 12 rientriamo in camper.*

*Dopo pranzo partiamo per Montefalco, ma arrivati a Trevi decidiamo di fare una veloce visita a questo borgo, inserito nel Club Borghi più belli d'Italia.*

*Trevi si erge su un colle alzandosi a cerchi concentrici, con stradine in laterizio, le case in pietra, i palazzi, costruiti tra XV e XVIII secolo, tutti elementi che conferiscono al borgo una particolare atmosfera.*

*Cuore del centro storico è piazza Mazzini, chiusa ad angolo dal Palazzo comunale del XIII secolo con la torre civica.*

*Da visitare la Pinacoteca, situata nell'ex convento di S. Francesco del sec. XIII, la chiesa di S. Francesco risalente al 1288, al cui interno è custodito un Crocifisso su tavola.*

*Ripartiamo e in 30 min siamo a Montefalco*

*Per la sua incantevole posizione geografica, sul vertice di un colle, che si erge al centro delle valli del Clitunno, del Topino e del Tevere, la città è stata definita "Ringhiera dell'Umbria".*

*Sistemiamo il camper nell'area di sosta e ci prepariamo a visitare il centro.*

*Sferzati da un forte vento di tramontana ci addentriamo nel centro.*

*Il paese è costituito da quattro contrade che confluiscono in una piazza centrale su cui si affaccia la chiesa e il municipio. Un tipico paese medievale, famoso per una varietà di olio e di vino.*



*Compriamo vino, formaggio e rientriamo in camper per la cena.  
Dopo cena proviamo a fare due passi, ma il vento non è cessato per cui  
rientriamo al calduccio.*

*Lunedì 6/4*

*Dopo una notte tranquilla, decidiamo, sotto insistenza delle figlie, di  
spostarci a Castiglione del Lago.*

*Il paese è molto suggestivo ed è costruito su un promontorio roccioso che  
sembra quasi tuffarsi nelle acque del lago Trasimeno.*



*Parcheeggiamo il camper nell'area adibita(che in verità è quasi piena) e nonostante un vento molto freddo,ci inoltriamo nel piccolo ma caratteristico borgo attraversando Porta Senese. Percorrendo il corso, si incontrano le chiese di San Domenico e Santa Maria Maddalena, su Piazza Gramsci si ergono il Palazzo e la Rocca , uniti da un camminamento .*



*La Rocca*

*Il borgo è interamente zona pedonale ed è caratterizzato da tanti piccoli negozi, soprattutto di generi alimentari e norcinerie che vendono vini, salumi ed altre leccornie.*



*Dopo la visita e alcuni acquisti ,scendiamo e passeggiamo per il lungolago.  
Alle 15 decidiamo di fare rotta verso casa ,evitiamo l'autostrada ,che è già incasinata e decidiamo di percorrere la superstrada Siena-Firenze.*

*Conclusioni:Sfortunatamente la situazione meteo non era delle migliori,ma nonostante tutto,abbiamo potuto visitare posti belli, piacevoli, e assaggiare la tipica cucina dell'Umbria.*

**Soste:**

Narni	Parcheeggio del Suffragio: Via del Suffragio	Gratis,Scarico
Cascate Delle Marmore	Parcheeggio del Belvedere Inferiore	Gratis,senza servizi
Trevi	In cima al paese,vicino alla piscina comunale. Indicazioni in loco	Gratis,Scarico e Acqua
Montefalco	Vicino alle mura. Segnalato in loco	Gratis,Corrente,Scarico, Acqua e Bagni
Castiglione del lago	Viale Divisione Partigiani Garibaldi	Corrente,Scarico,Acqua, Acquai 12 euro al giorno,3 euro x scarico/carico