

# MARCHE ABRUZZO 2012

Dal 7 al 22 luglio 2012

Equipaggio :

- Fabio (autista)
- Cristina (tutto il resto)
- Alice (figlia maggiore anni quasi 11)
- Mattia (figlio minore anni più di 7)

Tutti su Chausson Welcome19 DUCATO FIAT 2800 147cv

Propongo ora il percorso da noi effettuato, le tappe e i paesi visitati con un commento sintetico frutto delle nostre impressioni (della serie: ci ritornerai, bello ma non ci ritornerai, chi me l'ha fatto fare di fermarmi qui, non me ne vado più via ecc.), sottolineando soprattutto le aree di sosta o i posteggi da noi utilizzati con i relativi costi, lasciando il compito alle guide illustrate e agli altri diari di bordo (tra l'altro molto ben fatti e dettagliati) di descrivere i paesi e le attrattive.

Inserirò un prospetto alla fine del diario per chi giustamente è interessato solo alle aree di sosta più che alle mie impressioni.

Il viaggio era stato programmato per una settimana di mare e una di montagna ma visto il caldo afoso di quei giorni si è svolto quasi tutto sopra i 1000 metri.

E' stata un'improvvisazione dopo l'altra e grazie all'aiuto di una cartina 1:400 ne è scaturita una bellissima vacanza!

**Le principali località da noi visitate sono: Urbino, Parco Nazionale dei Monti Sibillini, del Gran Sasso, della Maiella, il Parco Nazionale d'Abruzzo, le Grotte di Frasassi e quelle di Stiffe.**

Le Marche sono attrezzatissime per i camperisti, molte le aree di sosta o i posteggi dove poter tranquillamente dormire sempre ben segnalate/i anche nei paesi più piccoli.

Un po' meno in Abruzzo, ma tutto sommato non abbiamo mai avuto problemi.

Abbiamo avuto invece qualche problema sugli acquisti di generi alimentari, le botteghe erano ricchissime di specialità locali ed è stato sempre difficile scegliere un tipo di pecorino piuttosto che un altro oppure un tipo di ciauscolo (salame spalmabile stagionato 2 mesi) piuttosto che un altro.... si finiva sempre per comprare troppe cose e il problema grande era che poi si mangiavano!!!!

**1° giorno - sabato 7 luglio    Sanremo - Urbino.    KM 588**

Partenza da Sanremo alle ore 15:00 arrivo a Urbino intorno alle 22.00.  
Tappa di trasferimento per avvicinarsi ai posti scelti per la vacanza, stranamente, grazie anche all'autostrada poco trafficata, il viaggio non risulta molto faticoso e raggiungiamo Urbino prima del previsto, ceniamo e pernottiamo nell'area camper gratuita in via Pablo Neruda, molto tranquilla, certi posti in pendenza, illuminata, con carico e scarico vicino al bocciodromo e al posteggio degli autobus.

Spese: Autostrada € 37

GIUDIZIO: SOLO VIAGGIO!!!

**2° giorno - domenica 8 luglio    URBINO - GOLE DEL FURLO - CAGLI - MONTE  
PETRANO    KM 73**

Sveglia alle 9.00 dopo colazione ci spostiamo con il camper nel posteggio per auto (con sosta ammessa ai camper al fondo del posteggio) a fianco della fortezza Albornoz nella parte alta della città; visitiamo Urbino fino all'ora di pranzo. Nel primo pomeriggio raggiungiamo Cagli attraversando le Gole del Furlo ci fermiamo nel comune di Acqualagna nel parco pubblico "la golena", un' area sosta sulla riva del fiume e approfittiamo della frescura dell'acqua per rinfrescarci visto che la temperatura è da bollino rosso! Attraverso il passo del Furlo raggiungiamo Cagli, piccolo borgo abbastanza carino senza possibilità di sosta per i camper se non sulla strada all'uscita del paese; si trova in un fondo valle troppo afoso e dopo solo mezz'ora decidiamo di cercare un posto in quota, abbiamo 2 possibilità, o il monte Nerone o il monte Petrano, scegliamo non so perchè quest'ultimo e iniziamo a salire per una decina di KM. Mentre saliamo si sente la differenza di temperatura e ciò ci rincuora, giungiamo in vetta (1180 mt) e ci fermiamo poco dopo a bordo strada incolonnati ad altri camper. La temperatura qui è ottima grazie al vento che soffia alla grande.

P.S. Nelle gole del Furlo ci sono 2 aree sosta la prima è gratuita ed è quella da noi utilizzata priva di carico e scarico e vietata la notte; la seconda situata dopo alcuni km dove si può dormire al costo di 15 Euro compreso carico e scarico. Noi abbiamo dormito gratuitamente e divinamente sul monte Petrano vicino all'area pic-nic subito dopo il campeggio.

Spese:

Souvenirs: 30 Euro

GIUDIZIO: URBINO E' UNA CITTA' D'ARTE DA NON PERDERE, LE GOLE DEL FURLO SONO CARINE, MA MOLTO BREVI , CAGLI CARINA, ABBIAMO APPREZZATO MOLTO IL MONTE PETRANO PER LA TEMPERATURA, MA SOPRATTUTTO PER LA VISTA A PERDITA D'OCCHIO CHE REGALA.

**3° giorno - lunedì 9 luglio MONTE PETRANO - FABRIANO - GROTTI DI FRASASSI KM 86**

Mattinata trascorsa in relax sulla cima del monte con breve passeggiata pranzo e partenza per le grotte di Frasassi.

Attraversiamo Fabriano ma la temperatura è tropicale e quindi non la visitiamo, raggiungiamo Frasassi intorno alle 18 dove ci incontriamo con i nostri amici Maurizio, Silvia e Roberto, compagni di tanti viaggi per proseguire la vacanza insieme.

Parcheggiamo nel posteggio delle grotte (si trova a circa 2,5 km dall'entrata) e dopo i convivoli raggiungiamo la sorgente sulfurea per un bagno rigeneratore che si trova vicino all'ingresso delle grotte a quasi 2 km.

Cena e nanna.

Spese: alimentari 60 Euro

**4° giorno - martedì 10 luglio GROTTI DI FRASASSI - MATELICA - CAMERINO KM 44**

Sveglia , colazione e raggiungiamo la biglietteria delle grotte dove acquistiamo i biglietti comprensivi della navetta A/R per le grotte, (circa 2,5 km) visita guidata nelle grotte (circa un ora e mezza). Il prezzo dei biglietti è: € 15,50 adulti e € 13,50 ridotti, nel prezzo oltre al posteggio e alla navetta è compresa la visita al museo speleo-paleontologico e al museo di Genga arte storia territorio.

Ripartiamo per Matelica nel primo pomeriggio dove visitiamo la piazza principale, il corso e il duomo (attenzione vie molto strette nel centro storico).

Verso le 17 ci apriamo la sbarra dell'area sosta di Camerino e con l'ascensore gratuito saliamo nel centro storico che visitiamo in circa 3 ore.

Spese:

Entrata alle grotte: 2 adulti e 2 bambini € 58,00.

GIUDIZIO: LE GROTTI DI FRASASSI SONO SPETTACOLARI, VALE VERAMENTE LA VISITA, MATELICA E' PICCOLINA SI VISITA VELOCEMENTE SOLO LA PIAZZA, I MONUMENTI CHE LA CIRCONDANO E IL DUOMO POCO DISTANTE. CAMERINO E' MOLTO BELLA E MERITA UNA VISITA DI QUALCHE ORA. GIUDIZIO AREA SOSTA: A Camerino molto ben segnalata, tranquilla, gestita dalla protezione civile con carico e scarico, bagni pulitissimi e docce calde pulitissime tutto gratis!!! si paga solo la corrente 1 Euro/4ore.

**5° giorno mercoledì 11 luglio CAMERINO - VISSO - USSITA - CASTEL SANT'ANGELO - CASTELLUCCIO - AMATRICE KM 116**

Ripartiamo da Camerino e raggiungiamo Visso situata nei monti Sibillini, dove parcheggiamo nell'area riservata ai camper con carico, scarico e corrente elettrica gratuiti, abbastanza ombreggiata, soprattutto la mattina. Dopo una breve sosta con visita, proseguiamo fino a Ussita, torniamo indietro e raggiungiamo Castel Sant'Angelo, quindi attraverso il Passo di Qualdo arriviamo a Castelluccio per finire la nostra giornata a Amatrice, in provincia di Rieti.

GIUDIZIO: A VISSO ABBIAMO TRASCORSO QUALCHE ORA, IL PAESE MERITA, PICCOLINO E BEN TENUTO, MA MERITA SOPRATTUTTO UNA VISITA LA MACELLERIA PETACCI, OTTIMO IL CIAUSCOLO, IL PECORINO DI SOPRAVVISSANA E LE SALSICCE.

USSITA NON DICE MOLTO, E' UNA LOCALITA' SCIISTICA, HA UNA BELLA AREA DI SOSTA CON LE CARATTERISTICHE DI QUELLA DI VISSO.

CASTELLUCCIO E' UN PICCOLO PAESINO DI POCHISSIMI ABITANTI POSTO SUL CUCUZZOLO DI UNA COLLINA DA DOVE SI PUO' AMMIRARE UN PAESAGGIO INEDITO PER NOI; INCANTEVOLI SONO I 2 ALTIPIANI (PIANA GRANDE E PIANA PERDUTA) POSTI AI SUOI PIEDI.

AMATRICE BELLA LOCALITA' ALLE PORTE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO E' MOLTO NOTA PER ESSERE LA CITTA' DELLA PASTA ALL'AMATRICIANA...E ALLORA PERCHE' NON TUFFARSI IN UNA DELLE MOLTE TRATTORIE A DEGUSTARE QUESTA SPECIALITA' TUTTA ITALIANA??' NOI LO ABBIAMO FATTO NELLA TRATTORIA MA-CRU' PROPRIO NEL CORSO PRINCIPALE DOVE ABBIAMO DEGUSTATO SIA LA RICETTA ORIGINALE SENZA POMODORO, CHE QUELLA CHE TUTTI CONOSCIAMO.

Spese:

Ristorante: 4 persone 38€

**6° giorno giovedì 12 luglio AMATRICE - LAGO DI CAMPOTOSTO - L'AQUILA  
- ASSERGI . PASSO CERRETO KM 112**

Sveglia come al solito non presto, ultima visita a Amatrice e ci dirigiamo verso il Lago di Campotosto, il lago artificiale più grande d'Europa, percorriamo tutto il perimetro, pranziamo in uno delle tante piazzole molte gremite da camper. Attenzione non si trovano zone per il carico e scarico se non nel campeggio. Ripartiamo per l'Aquila posteggiamo nell'area sosta con carico e scarico gratuita in parcheggio STRENELLA vicino alla questura. L'area è vicinissima al centro storico (che raggiungiamo a piedi) e alla Fortezza Spagnola. E' sera, fa caldo e decidiamo di andare a dormire in altura, Passo Cerreto nel posteggio della funivia per il Gran Sasso.

GIUDIZIO: IL LAGO E' MOLTO BELLO, MERITA UNA SOSTA ANCHE D QUALCHE GIORNO, IL CENTRO STORICO DELL'AQUILA E' DESOLANTE, COMPLETAMENTE PUNTELLATO E MOLTO DESERTO.

**7° giorno venerdì 13 luglio CERRETO - ASSERGI - SANTUARIO DI PAPA  
GIOVANNI PAOLO II - CAMPO IMPERATORE - S. STEFANO DI SESSANIO -  
CALASCIO - CASTEL DEL MONTE - CAPESTRANO KM 97**

In mattinata decidiamo di tornare indietro di qualche km per visitare Assergi, molto piccolo, ma carino e ben tenuto. Raggiungiamo anche il primo Santuario dedicato a Beato Giovanni Paolo II; San Pietro della Ienca, alle pendici del Gran Sasso. Saliamo sul Gran Sasso dove c'è l'osservatorio e l'Albergo del Duce, molto fatiscente e maltenuto all'esterno, ma decoroso all'interno. Proseguiamo per Santo Stefano di Sessanio, Calascio, Castel del Monte e dormiamo a Capestrano.

GIUDIZIO: MERITANO UNA VISITA: ASSERGI, IL SANTUARIO DI SAN PIETRO DELLA IENCA E CAMPO IMPERATORE. SANTO STEFANO DI SESSANIO E' SICURAMENTE DA NON PERDERE.

**8° giorno sabato 14 luglio CAPESTRANO - S. VALENTINO - CARAMANICO  
TERME - ROCCARASO - SULMONA - AVERSA KM 160**

Arriviamo ad Aversa transitando da S. Valentino degli Abruzzi, Caramanico terme, Roccaraso e Sulmona dove fervono i preparativi per una grande

fiesta medioevale che si svolgerà alla fine di luglio, molte le persone in costume in rappresentanza di tutti i rioni.

Ci tuffiamo in uno dei tantissimi negozietti di confetti che hanno fatto famosa Sulmona nel mondo e acquistiamo diversi articoli per amici e parenti.

Ripartiamo per Aversa degli Abruzzi dove non trovando l'area del WWF posteggiamo in un parcheggio proprio sotto il paese, molto tranquillo e vicinissimo al borgo che raggiungiamo e visitiamo dopo cena.

GIUDIZIO: LA SOSTA A SAN VALENTINO E' STATA UNA PERDITA DI TEMPO, CARAMANICO TERME MERITA UNA SOSTA, PULITA E BEN TENUTA, ROCCARASO NON C' E' PIACIUTA, SULMONA, LA CITTA' DEI CONFETTI PER ECCELLENZA E AVERSA DEGLI ABRUZZI SONO DUE LUOGHI DA NON PERDERE.

### 9° giorno domenica 15 luglio      AVERSA - SCANNO      KM 13

Partiamo da Aversa e dopo pochi km posteggiamo nell'area sosta con carico e scarico gratuita proprio sul lago di Scanno.

Con la ciclabile raggiungiamo Villalago e verso sera Scanno; il resto del tempo lo trascorriamo in relax sulla riva del lago.

GIUDIZIO: VILLALAGO E SCANNO SONO DA NON PERDERE, L'AREA DI SOSTA NON E' MALE, TRANQUILLA GRATUITA ILLUMINATA CON CARICO E SCARICO; GIORNATA RILASSANTE, POTEVAMO RESTARE QUALCHE GIORNO IN PIU'.

### 10° giorno lunedì 16 luglio      SCANNO - PASSO GODI - CIVITELLA ALFEDENA      KM 35

Bagno di prima mattina al lago e partenza per il parco Nazionale d'Abruzzo. Valicando il Passo Godi giungiamo a Villetta Barrea fermandoci nel centro visita daini e caprioli, dopo vari acquisti di amari, genziana e dolci tipici abruzzesi ripartiamo per Civitella Alfedena, fermandoci nell'area sosta segnalata proprio sul lago di Barrea. Ci rilassiamo intorno al lago, i bambini provano l'esperienza del tiro con l'arco e terminiamo la serata con un'ottima pizza nell' unico ristorante vicino all'area di sosta.

Spese:

liquori e dolci: 42 €  
3 pizze e 1 birra 15 €

GIUDIZIO: MAGNIFICA LA SALITA AL PASSO GODI, CARINO IL PARCO DEI DAINI, BELLO IL LAGO MA CON ACQUA TROPPO POCO SCORREVOLE PER FARCI IL BAGNO.

L'AREA SOSTA E' TRANQUILLA, ILLUMINATA E GRATUITA; SI PAGA SOLO IL CARICO E LO SCARICO.

### 11° giorno martedì 17 luglio Civitella Alfedena - Barrea - Pescasseroli Pescina KM 70

Dopo colazione in 20 minuti saliamo nel centro di Civitella attraversando una fresca pineta.

Ripartiamo per visitare Barrea e iniziamo il viaggio di ritorno attraversando Pescasseroli, giungiamo a Pescina dove trascorriamo la notte pasteggiati davanti a una chiesa.

Spese:

GIUDIZIO: CIVITELLA E BARREA MERITANO LA VISITA, BELLI E MOLTO BEN TENUTI.

### 12° giorno mercoledì 18 luglio Pescina - Celano - Alba Fucens - Rocca di Mezzo - S.Demetrio ne Vestini (Grotte di Stiffi) KM 118

Breve visita del centro, partenza per Celano dove visitiamo il castello che ospita anche il Museo della Marsica.

Arriviamo per ora di pranzo a Alba Fucens e visitiamo grazie alle guide locali quello che resta della città romana, il teatro, i mercati, la chiesa ecc. ecc.

Ripartiamo, attraversiamo Rocca di Mezzo e raggiungiamo S. Demetrio de Vestini per visitare le grotte di Stiffe. Posteggiamo nel parcheggio delle grotte dove passiamo

tranquillamente la notte. (Per il carico lo scarico e la corrente bisogna chiedere alla reception delle grotte e credo sia gratuita per i visitatori).

Spese:

GIUDIZIO: DA NON PERDERE IL CASTELLO DI CELANO E LA CITTA' ROMANA ALBA FUCENS.

**13° giorno giovedì 19 luglio Stiffe - L'Aquila - gole del velino - forca di civita - Norcia - Castelluccio - Passo Gualdo KM 165**

Alle 9 aprono le grotte e noi siamo pronti, € 10.50 gli adulti e € 7.50 i bambini. Per la visita dopo aver acquistato i biglietti percorriamo diversi km in camper per raggiungere l'entrata, la visita dura poco più di un ora.

In mattinata torniamo all'Aquila per visitarne il monumento simbolo, la fontana delle 99 cannelle, tutta già restaurata. Dopo aver effettuato le operazioni di carico e scarico, attraversando le gole del Velino raggiungiamo Norcia per fare acquisti alimentari, poi di nuovo in marcia, ritorniamo a Castelluccio e dormiamo sul Passo Gualdo a quasi 1550 mt.

Spese:

Cibarie 95 €

Entrata alle grotte sconto touring club circa 35€

GIUDIZIO: DA NON PERDERE LE GROTTI, UN PERCORSO AFFIANCO A UN FIUME SOTTERANEO MOLTO BELLO E UNICO; L'AQUILA PURTROPPO E' ANCORA MOLTO DESOLANTE, LE GOLE DEL VELINO NON MERITANO, DI NORCIA ABBIAMO VISITATO SOLO LE SALUMERIE (IL PAESE L'AVEVAMO VISITATO POCHI ANNI FA'), A CASTELLUCCIO SIAMO TORNATI PERCHE' NE VALEVA VERAMENTE LA PENA; AL PASSO DI GUALDO ABBIAMO DORMITO VERAMENTE BENE, FRESCHI, TRANQUILLI E IN COMPAGNIA DELLE VOLPI.

**14° giorno venerdì 20 luglio Passo Gualdo - Visso - Fiastra - S. Lorenzo al lago KM 50**

Torniamo anche a Visso, la salumeria Petacci, ma soprattutto i suoi salumi ci avevano lasciato un certo languorino....altri acquisti!!!Raggiungiamo Fiastra ma non ci



fermiamo, proseguiamo per S. Lorenzo al lago dove troviamo l'area riservata ai camper proprio a bordo lago, ci sistemiamo e facciamo il bagno. Cena e giretto nel piccolo centro gremito di gente.

Spese:

Cibarie: 80 €

GIUDIZIO: VISSO, PAESE GIA' VISTO, MA SEMPRE PIACEVOLE PER UNA SOSTA, OGGI C'E' ANCHE MERCATO, SAN LORENZO E' UN PICCOLO BORGO SUL LAGO BEN TENUTO, MERITA UNA SOSTA.

**15° giorno sabato 21 luglio San Lorenzo al Lago - Pieve Bovigliana - Colfiorito -  
monte del lago Trasimeno - San Giovanni Valdarno KM 220**

PARTENZA DI BUON ORA, CI FERMIAMO A PIEVE BOVIGLIANA (BANDIERA ARANCIONE) VISITIAMO IL CENTRO E RIPARTIAMO DOPO AVER FATTO CARICO SCARICO NELL'OTTIMA E NUOVA AREA DI SOSTA GRATUITA VICINA AL CENTRO PER RAGGIUNGERE COLFIORITO.

POSTEGGIAMO NELL'AREA CAMPER GRATUITA CON CARICO E SCARICO E ANDIAMO A FARE UN GIRO IN CENTRO.

DOPO VARI ACQUISTI ALIMENTARI LOCALI TRA CUI LE FAMOSE PATATE DI COLFIORITO RIPARTIAMO E PRANZIAMO SUL LAGO TRASIMENO.; DOPO UN BREVE BAGNO SI RIPARTE, SAN GIOVANNI VALDARNO, A CASA DEI NOSTRI COMPAGNI DI VIAGGIO, LA LORO VACANZA E' FINITA, LA NOSTRA DOMANI. DOPO UNA RINFRESCATA CI TROVIAMO TUTTI INSIEME AL RISTORANTE PALAZZACCIO NEL CENTRO DI SAN GIOVANNI DOVE DAVANTI A UN BEL PIATTO DI AMATRICIANA FACCIAMO IL RESOCONTO DELLA VACANZA SCAMBIANDOCI LE ULTIME OPINIONI O EMOZIONI E MAGARI LANCIANDO QUALCHE IDEA PER LE PROSSIME VACANZE..

Spese:

Prodotti tipici € 60,00

Ristorante: € 45,00

GIUDIZIO: PIEVE BOVIGLIANA MERITA UNA VISITA E UNA SOSTA, COLFIORITO VA BENE SOLO PER GLI ACQUISTI DI GENERI ALIMENTARI, SAN GIOVANNI MERITA UNA VISITA ACCURATA.

**16° giorno domenica 22 luglio San Giovanni Valdarno - Sanremo**

**KM 428**

CHILOMETRI PERCORSI 2375

LITRI GASOLIO 300

EURO GASOLIO 470.00

CONSUMO MEDIO 7.9LT/KM

SPESA TOTALE VACANZA CIRCA EURO 1300

**AREE DI SOSTA DA NOI UTILIZZATE:**

LOCALITA'	TIPO	PREZZO al giorno	CARICO	SCARICO	ELETT.	NOTE
URBINO	AREA SOSTA	Gratuita	SI	SI	NO	Via Pablo Neruda, ben indicata, con navetta per il centro solo nel periodo scolastico
URBINO	PARCHEGGI O	Gratuito	NO	NO	NO	Vicino alla fortezza Albornoz, nella parte alta della città, al fondo del posteggio auto a pagamento, circa 20 posti camper
ACQUALAGNA	AREA SOSTA	A pagamen to	SI	SI		Nel parco le querce località Furlo.
MONTE PETRANO	PASSO DI MONTAGNA	Gratuito	NO	NO	NO	Dopo il campeggio, vicino all'area pic nic.
GROTTE DI FRASASSI	AREA SOSTA	Gratuita	SI	SI	NO	Nel posteggio delle grotte, vicino alla biglietteria, navetta gratuita.

CAMERINO	AREA SOSTA	Gratuita	SI	SI	€ 1 / 4 ore	Ben segnalata, ben tenuta, ai piedi del paese vicino alle scale mobili per il centro. Aprirsi la sbarra manualmente.
AMATRICE	PARCHEGGIO	Gratuito	NO	NO	NO	In centro, vicino alla caserma dei Carabinieri.
L'AQUILA	AREA SOSTA	Gratuita	SI	SI	NO	Seguire indicazioni area sosta camper STRENELLA, vicino alla questura e alla fortezza spagnola
PASSO CERRETO	PARCHEGGIO	Gratuito	NO	NO	NO	Posteggio della funivia per il Gran Sasso.
AVERSA	PARCHEGGIO	Gratuito	NO	NO	NO	Sotto il paese.
SCANNO	AREA SOSTA	Gratuito	SI	SI	NO	Vicino al lago (arrivando da Villalago)
CIVITELLA ALFEDENA	AREA SOSTA	Gratuita	A pagamento	a pagamento	€ 1 / 4 ore	In riva al lago di Barrea.
PESCINA	PARCHEGGIO	Gratuito	NO	NO	NO	Davanti alla chiesa, dietro il distributore di benzina, in centro.
GROTTE DI STIFFE	PARCHEGGIO	Gratuito	NO	NO	NO	Nel posteggio delle grotte. Negli orari di apertura delle grotte c'è l'area attrezzata con c\c e corrente

PASSO GUALDO	PARCHEGGI O	Gratuito	NO	NO	NO	
SAN LORENZO AL LAGO	AREA RISERVATA	Gratuita	NO	NO	NO	Prima del ponte sul lago, ombreggiata.

## BUONE VACANZE A TUTTI

Per ulteriori informazioni:

Bertin Fabio

Via Lamarmora 359

18038 Sanremo (IM)

tel 0184 543315 cell. 328 3251257

[66fabibertin@gmail.com](mailto:66fabibertin@gmail.com)