

5 settembre – mercoledì

Ritrovo a Cala Gonone presso l'AA "Palmasera" – (tel. 360 713478 - 336 818111) (carico scarico e 220v).

6 settembre - giovedì

Cala Gonone - km.0

- Escursione in fuori strada nel Parco del Gennargentu (€ 30 a persona) con pranzo nell'ovile di un pastore (€ 16/18 a persona).

Sulla via del rientro si passa a visitare le grotte di Ispinigoli (€ 7,50 a p.).

- Escursione "JEEP TOUR" – FANCELLO LEO (tel. 0784-94385 / 347 8545951)

Potete scegliere il tipo di escursione e le località da vedere; sarebbe meglio prenotare per tempo.

NON andate alle Grotte del Bue Marino da qui ma da Arbatax o da Santa Maria Navarrese.

Potreste invece andare verso Orgosolo, sempre con escursioni guidate, o anche con il camper.

7 settembre - venerdì

Cala Gonone – S. Maria Navarrese - km. 90

- Trasferimento lungo la SS. 125 verso le Rocce Rosse di Arbatax con possibile sosta per acquisto di formaggio lungo la strada.
- Sosta nell'AA "Costa Orientale" (carico scarico - 220v extra) a S. Maria Navarrese (loc. Tancau) in riva al mare.
- Acquisto di vini presso la Cantina Antichi Poderi di Jerzu (a Tortoli); possibile visita delle stesse cantine ma si deve andare a Jerzu (circa 60 km, extra).
- Cena di mare alla Cooperativa Pescatori alla peschiera di Tortoli (€ 28 a p. vedi menù).
- **Cena alla Cooperativa Pescatori** nella spiaggia della cartiera Indirizzo: peschiera San Giovanni, spiaggia di Cartiera, Tortoli, tel. 0782.66.44.15. Orari: 13-14, 20-21.30 **(solo su prenotazione)**. Prezzo: menu fisso 28 € (vedi menu) .

8 settembre – sabato

S. Maria Navarrese km. 0

- Escursione in battello da Arbatax lungo il golfo di Orosei con sosta in varie calette e bagno in una di queste (€ 33 a p.); visita delle Grotte del Fico (€ 7, se gruppo € 5 a p.) e del Bue Marino (€ 8 a p.).
- Sosta a Cala Luna con bagno e pranzo al sacco o presso una trattoria sulla spiaggia (menu fisso per € 20 con: antipasto, primo, formaggio, bevande), (vedere programma escursione).

Al rientro bagno a S. Maria Navarrese prima di cena.

Barca per Grotte del Bue Marino – Consorzio Marittimo Ogliastro

- **S. Maria Navarrese - Tel. 0782.615173 Cell. 348.7301728** (Arbatax - 0782 628024

Da qui suggerisco di organizzarvi una gita sul trenino verde da Arbatax o Tortoli sino a Sadali e ritorno. Purtroppo non viaggia più la vecchia locomotiva a vapore, ma i paesaggi che si possono ammirare sono di tutto rilievo. Ti allego il link per fartene una idea <http://www.treninoverde.com/> vedi anche gli orari: partendo alle 8 si arriva a Sadali alle 11,06; qui potete andare a visitare le grotte e pranzare al ristorante che si trova all'ingresso delle stesse; se non è cambiata è un'ottima cucina casalinga. Ripartite alle 17,06 per arrivare a Tortoli alle 20,20. Credo di non sbagliare se prevedo che questa sarà la giornata indimenticabile di tutta la permanenza nell'isola.

Il trenino viaggia tutti i giorni, tranne il martedì, solo da metà giugno a metà settembre; è necessario verificare le date.

Nel sito di cui ho indicato il link si trovano anche tutte le informazioni necessarie per gli altri percorsi del trenino che sono: ISILI – SORGONO, MACOMER – BOSA, NULVI TEMPIO PALAU, anche se il più interessante rimane MANDAS – ARBATAX.

Tra le due escursioni prendetevi un giorno di assoluto riposo.



9 settembre – domenica

S. Maria Navarrese – Cagliari km. 180

- Verso Cagliari sempre con la SS 125, con sosta all'Arco dell'Angelo.
- Si torna indietro per 8 km. circa per riprendere la nuova SS 125 Orientale Sarda sino a Castiadas, proseguendo per Cala Sinzias, Cala Pira, Villasimius. A Cagliari si percorre

tutta la spiaggia del Poetto dove, parcheggi permettendo, sostiamo per un bagno e per pranzo con vista sui fenicotteri rosa che “*pascolano*” nelle vasche delle ex saline.

- Parcheggio in città presso l’A.A. “**Camper Cagliari Park**” (carico scarico e 220v).
- nel primo pomeriggio (ore 16) giro di Cagliari con Bus turistico con sosta al Museo Archeologico e visita del quartiere storico di Castello (Cattedrale, Torri, Bastioni, Anfiteatro Romano, Orto Botanico). Rientro a piedi, o in bus, lungo la via Roma (lungomare porto).
- Ore 19 o 20 SS Messa presso la Basilica di Bonaria.
- Serata libera.

Spezzate questa tappa almeno in due parti fermandovi a Porto Corallo.

- **AA Turimar**(è la prima che si trova sulla destra andando verso il porto, NON quella che c’è all’ingresso del porto) di Porto Corallo — tel. 328 1151605. Ai ragazzi che gestiscono l’area chiedetegli di mangiare i piatti tipici sardi e non ve ne pentirete! Dal porchetto arrosto in su.

Cagliari merita di essere vista e vissuta almeno per qualche giorno.

Se siete amanti del mare non dovrete perdervi il mercato del pesce di S. Benedetto, e tante altre cose che potete trovare in qualunque guida turistica.

Anche qui se volete mangiare bene lasciate perdere i ristoranti, cercate le trattorie; ve ne segnalo solo una, si chiama “La Balena” e si trova in via S. Gilla 125 tel: 070 288415 (è chiuso la domenica). Il locale è un po’ particolare ma i pesci dovrebbero essere “il meglio”.

10 settembre – lunedì

Cagliari – Chia km. 70

- In partenza da Cagliari, se necessario, sosta per spesa al Centro Commerciale S. Gilla, supermercato Auchan.
- Mattinata a Nora con visita del Sito Archeologico; (*andate col camper sino all’ingresso del sito e chiedete di parcheggiare all’interno; se lo spazio lo consente dovrebbero autorizzarvi*) a fine visita sosta nella spiaggia della chiesetta di S.Efisio per bagno e pranzo.
- Si passa la notte a Chia nell’AA “**Su Giudeu**” (carico scarico e 220v) (tel. 070/9230043 – 339/2307096 – 339/1606776) in riva al mare, dopo aver fatto un altro bagno.

Più avanti sulla destra c’è un’altra AA. Ma non c’è la 220.

Per le spiagge potete scegliere e cambiare ogni giorno.

Fermatevi qualche giorno.



11 settembre – martedì

Chia – Cala Domestica km. 150 (85+65)

- Giornata con alcune alternative tra cui scegliere:
 - A. Trasferimento a S. Antioco con visita del Museo e dei Tophet (l’area è chiusa ma forse aprono solo per noi).
 - B. Escursione senza camper a l’isola di S. Pietro (Carloforte).
 - a. Traghetto per Carloforte ore 10,15. Visita di Carloforte e i suoi caruggi con ritorno a Calasetta per pranzo (traghetto 12,40 o 14,00);
 - b. Possibile giro dell’isola su battello turistico (se aspettano l’arrivo del nostro traghetto, perché il loro orario è 10,30) (€15 a.p.).
 - c. Pranzo in ristorante a Carloforte e ritorno con traghetto ore 16,15.
- Si va a dormire a Cala Domestica (tel. 0781/45855), solo **area di parcheggio** senza servizi, cena con tavolata comune.

Anche qui potete suddividere il trasferimento in più tappe fermandovi una notte a Porto Pino, poco dopo il porto di Teulada, poi a Calasetta (solo parcheggio vicino alla banchina) o a S.Antioco in una qualche area o campeggio (sarà luglio e quindi la sosta libera potrebbe essere un problema).

Andate a Carloforte senza camper per trascorrervi una giornata, oppure andate in camper dopo aver fatto il pieno di acqua potabile e il vuoto degli altri serbatoi, cercatevi una spiaggia a voi gradita (salvo una sono tutte sulla costa a sud-est) e per la notte andate sul parcheggio che si trova sulla banchina del porto; non avrete difficoltà ad individuarla perché ci saranno sicuramente altri camper. Nel parcheggio, dallo scorso anno, i camper NON possono più parcheggiare sulla prima fila lungo la banchina.

Consiglio di fare il giro dell’isola di mattina o, se sarà in servizio, con il battello che prevede anche il pranzo a bordo (M/N ONDA).

12 settembre – mercoledì

Cala Domestica – Barumini km.120

- Trasferimento a Barumini con deviazione alle dune di Piscinas con possibile bagno. *Si potrebbe andare a Scivu, prima di Piscinas, e fermarsi una giornata. Il mare, però, non è agevole.*

Altra giornata si potrebbe dedicare a Montevecchio, sede di miniere abbandonate e restaurate per il parco geo-minerario.

- Visita dell'area archeologica di Barumini "Su nuraxi" e "Palazzo Zapata".
- Si dorme nel parcheggio della Giara di Gestori (ingresso a pagamento lungo la strada, € 3 a persona per giorno), solo **area di parcheggio** senza servizi; (è possibile utilizzare il **CS di Tuili** a 3 km (tel. 070/9364277 – 348/2924983).

A Km. 1,5 da Barumini si trova il Parco "Sardegna in miniatura", cui potrebbe essere dedicata una intera giornata di relax. (<http://www.sardegna-in-miniatura.it/>)

13 settembre – giovedì

Barumini – Alghero km. 180

- Escursione a piedi sulla Giara di Gesturi (facoltativa) alla ricerca dei cavallini. Sulla Giara, se amate i cavalli, potete chiedere di andare a cercare i famosi cavallini della Giara con una bella cavalcata
- Partenza per Alghero passando per Bosa (probabile breve visita) e per la litoranea Bosa – Alghero. Sosta **AA "I Platani" (carico scarico e 220v)**.
- Serata ad Alghero per lo shopping delle signore (pulmino dell'AA a-r per €2 a p.).

Fermatevi agli scavi di Tharros (dopo Oristano).

Se avete tempo fermatevi anche sulle spiagge del Sinis; c'è solo l'imbarazzo della scelta.

In alternativa al mare potete seguire la strada dell'interno (SS 131 Carlo Felice) passando per Saccargia (SS Trinità), San Pietro di Sorres (Thiesi) (Monastero Benedettino) e il nuraghe di S. Antine.

Meglio ancora fare entrambi i percorsi in giornate diverse.

Alghero km. 0

- Mattinata alle Grotte di Nettuno (via mare con il battello) o via terra (con 656 gradini da fare 2 volte).
- Bagno e pranzo nella pineta Mugoni. (Sul percorso che da Alghero porta alle Grotte di Nettuno)
- Pomeriggio (ore 16,30 – chiedono la puntualità) visita guidata delle cantine Sella e Mosca. Sosta notturna in riva al mare nella pineta Mugoni (se possibile; in alternativa si torna all'AA di sosta).

15 settembre – sabato

Alghero - Palau km. 230

- Trasferimento a Palau passando per Stintino (dove si potrebbe fare il bagno) e Castelsardo (forse, perché ci sono problemi di parcheggio).
- Sosta al **camping Acapulco (carico scarico - 220v extra)** – di Palau.
- **Camping Acapulco** (tel. 0789 709497)
- Nella Chiesa Parrocchiale di N.S. delle Grazie, SS Messa ore 19 (anche domani).

Altra giornata da moltiplicare almeno per tre, cioè da fare in tre giorni.

Suggerisco di passare per Argentiera, miniera abbandonata.

A Castelsardo, anche se molto carino come paese, ci possono essere problemi di parcheggio; l'unico possibile è all'uscita del paese verso Valledoria nel parcheggio del cimitero.

S. Teresa di Gallura NON prendetela neanche in considerazione; è un paese da ignorare sino a quando sarà amministrato da persone ceche proprio naso, che, oltre tutto, hanno emanato ordinanze fuori legge.



16 settembre – domenica

Palau km. 0

- Escursione in battello nel Parco dell'Arcipelago di La Maddalena con pranzo a bordo (€ 30 a p.). Si deve andare in porto a piedi perché di difficilissimo parcheggio per i camper.
- **Escursione dell'Arcipelago M/N Marinella IV (vedi programma Cell. 339/2302842 - 333/7419528 Tel 0789/736841 – Com. Gabriele D'Arco).**
- Cena di chiusura.

A questo punto abbiamo visto qualcosa ma non tutto. E' un motivo più che buono per tornare ancora una volta.

Abbiamo ancora da vedere tutto l'interno, ma bisogna farlo in primavera o in autunno, non nel mese di luglio e meno ancora in quello di agosto.